

V-Health 互動負重運動儀

預防及改善骨質疏鬆

提昇肌肉功能

改善血液循環

有效減輕背痛



V-Health 互動負重運動儀

香港中文大學（中大）研發了嶄新 Interactive Weight-bearing Exercise 互動負重運動儀，透過高頻率（35Hz），低幅度（0.3G）的全身振動刺激原理，強化骨骼，改善血液循環，減輕背痛及舒緩情緒等，對預防骨質疏鬆及相關健康問題具顯著功效。其突破性「磁懸浮振動系統專利技術」由大學授權並經本公司（V-Health）應用及進行產品改良，於2010年正式推出市場。

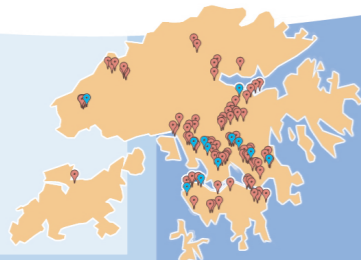
大學科研 醫學實證

大學研究顯示，利用互動負重運動儀進行互動負重運動期間，肌肉纖維與骨骼組織會在振動刺激互動下產生自然共振效果；每日只需20分鐘，可提昇肌肉力量，預防及改善骨質疏鬆；達至強健筋骨及改善血液循環效果。相關之應用及研究結果已刊登於多份權威國際性醫學及學術期刊（詳見背頁）。



醫療及社福界廣泛選用

港澳地區現時有多間公私營醫療，復康，社福及教育機構正使用V-Health互動負重運動儀，數字還不斷上升。



✓ **運動儀能促進多項身體機能**
肌肉（平衡力、下肢伸展力量、減輕背痛）
骨骼（脊柱及下肢的骨質密度）
血液循環（全身血液循環）
骨折康復（骨痂生長及骨重建）

✓ **適合多數人士使用**
除適用於注重健康的人士、中年人士、長者及停經後的婦女外，同時亦非常適用於平衡力較差的人士、因傷患或健康問題而缺乏運動的病人、須要加強肌肉鍛煉的運動員以及航天人員鍛煉。

✓ **高效能，低耗電**
V-Health互動負重運動儀獨有大學專利振動技術，機械摩擦度低，既減少機件耗損，又節省能源，更能安靜地運作；達致高效能、低維護及低噪音等多項優點。

✓ **操作簡便**
只需站立在V-Health 互動負重運動儀上，將智能卡（已預設功能程序）放於控制板特定位置，系統在數秒後隨即啟動，無須手動調校。每日運動時間只需20分鐘。每部運動儀附贈5張智能卡（供5名用戶使用）。



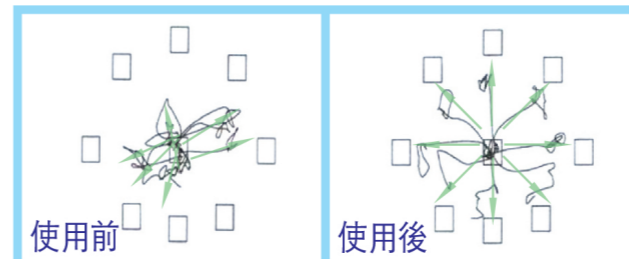
✓ **便攜及節省地方**
V-Health互動負重運動儀外形纖巧，時尚高雅，底座備有滾輪，方便移動及收藏。

✗ **不適宜使用者**
如有以下狀況者，不建議使用本運動儀：
• 孕婦
• 惡性腫瘤或癌症患者
• 急性骨骼系統的感染患者
• 使用心臟起搏器或其他正在使用電子醫療設備人士

大學研究報告

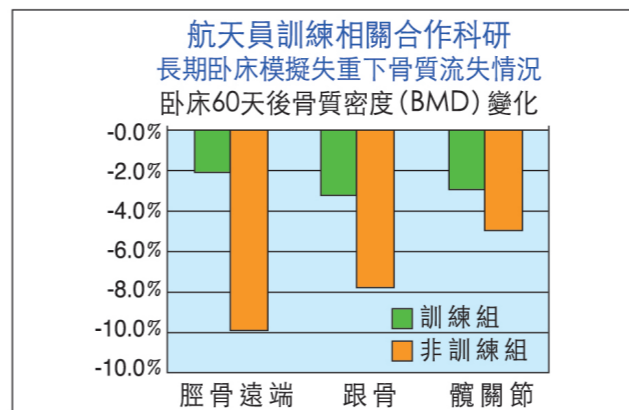
顯著改善平衡力

香港中文大學的研究顯示，平衡力較弱的人士在接受高頻率低振幅的互動負重運動後，明顯在短時間內能準確地將身體重心移向指定方向（右圖）。



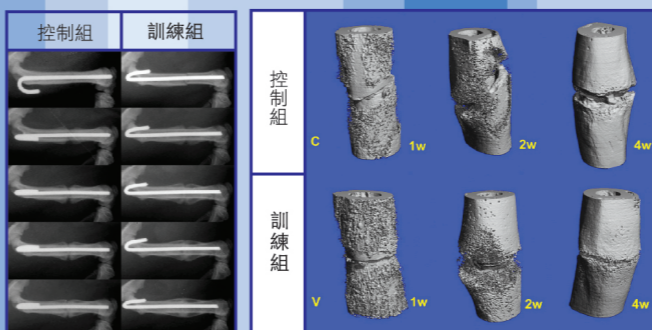
減慢骨質流失

研究團隊與專責航天員訓練相關科研的專家合作，率先利用互動負重科技結合抗力訓練進行長期臥床模擬失重實驗。研究結果顯示，互動負重運動有效減慢骨質流失，其中脛骨遠端位置的流失速度，訓練組比非訓練組慢4.7倍。

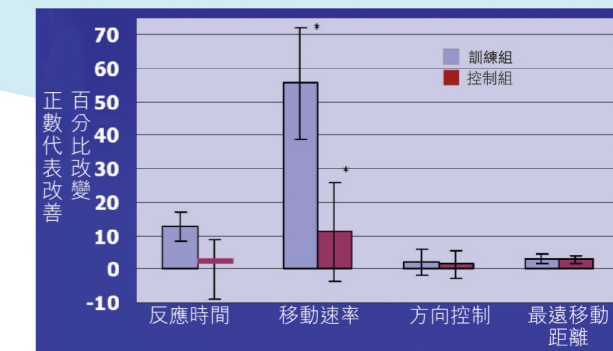


強健骨骼及加快骨折康復

香港中文大學的實驗研究顯示，高頻率低振幅的互動負重運動可加速骨折後的癒合，其速度較正常快30%，兩星期後已有明顯的效果。



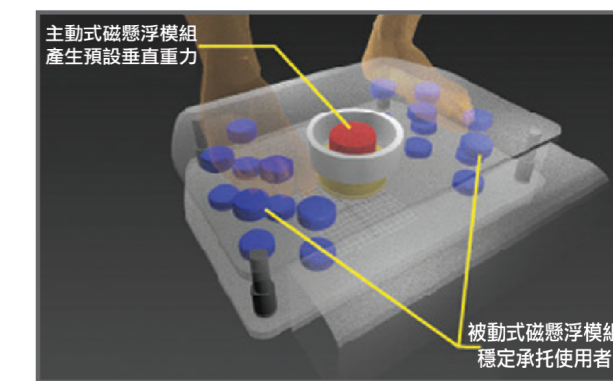
大幅改善反應時間及移動速度



突破性專利設計

大學專利「磁懸浮振動系統專利技術」

V-Health互動負重運動儀內藏主被動式磁懸浮結構，達至超寧靜，低耗電之效果。此技術於2013年獲頒授美國及中國專利。



互動負重運動科技

「互動」、「負重」

運動儀以大學科研實證每秒35次上下垂直振動，透過自然共振原理，與人體「互動」，有效把振動及重力傳遞到人體全身，而每一次振動均提供作用力↑至人體，根據牛頓第三定律，人體會即時產生反作用力↓，從而達至「負重」的效果。

