

V-Health 互動負重運動儀

預防及改善骨質疏鬆

提昇肌肉功能

改善血液循環

有效減輕背痛



V-Health 互動負重運動儀

香港中文大學 (中大) 研發了嶄新 Interactive Weight-bearing Exercise 互動負重運動儀, 透過高頻率 (35Hz), 低幅度 (0.3G) 的全身振動刺激原理, 強化骨骼, 改善血液循環, 減輕背痛及舒緩情緒等, 對預防骨質疏鬆及相關健康問題具顯著功效。其突破性「磁懸浮振動系統專利技術」由大學授權並經本公司 (V-Health) 應用及進行產品改良, 於2010年正式推出市場。

大學科研 醫學實證

大學研究顯示, 利用互動負重運動儀進行互動負重運動期間, 肌肉纖維與骨骼組織會在振動刺激互動下產生自然共振效果; 每日只需20分鐘, 可提昇肌肉力量, 預防及改善骨質疏鬆; 達至強健筋骨及改善血液循環效果。相關之應用及研究結果已刊登於多份權威國際性醫學及學術期刊 (詳見背頁)。



醫療及社福界廣泛選用

港澳地區現時有多間公私營醫療, 復康, 社福及教育機構正使用V-Health互動負重運動儀, 數字還不斷上升。

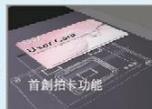


✓ **運動儀能促進多項身體機能**
肌肉 (平衡力、下肢伸展力量、減輕背痛)
骨骼 (脊柱及下肢的骨質密度)
血液循環 (全身血液循環)
骨折康復 (骨癒生長及骨重建)

✓ **適合多數人士使用**
除適用於注重健康的人士、中年人士、長者及停經後的婦女外, 同時亦非常適用於平衡力較差的人士、因傷患或健康問題而缺乏運動的病人、須要加強肌肉鍛煉的運動員以及航天人員鍛煉。

✓ **高效能, 低耗電**
V-Health互動負重運動儀獨有大學專利振動技術, 機械摩擦度低, 既減少機件耗損, 又節省能源, 更能安靜地運作; 達致高效能、低維護及低噪音等多項優點。

✓ **操作簡便**
只需站立在V-Health 互動負重運動儀上, 將智能卡 (已預設功能程序) 放於控制板特定位置, 系統在數秒後隨即啟動, 無須手動調校。每日運動時間只需20分鐘。每部運動儀附贈5張智能卡 (供5名用戶使用)。



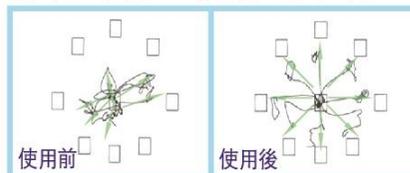
✓ **便攜及節省地方**
V-Health互動負重運動儀外形纖巧, 時尚高雅, 底座備有滾輪, 方便移動及收藏。



大學研究報告

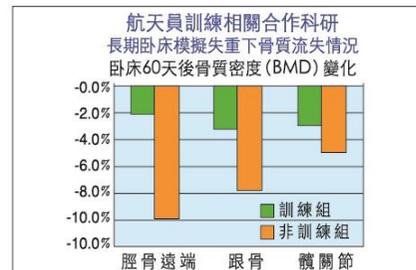
顯著改善平衡力

香港中文大學的研究顯示, 平衡力較弱的人士在接受高頻率低振幅的互動負重運動後, 明顯在短時間內能準確地將身體重心移向指定方向 (右圖)。



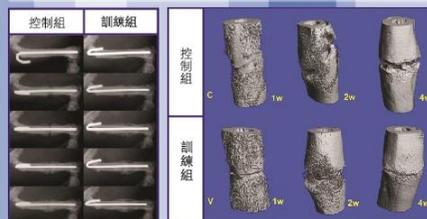
減慢骨質流失

研究團隊與專責航天員訓練相關科研的專家合作, 率先利用互動負重科技結合抗力訓練進行長期臥床模擬失重實驗。研究結果顯示, 互動負重運動有效減慢骨質流失, 其中脛骨遠端位置的流失速度, 訓練組比非訓練組慢4.7倍。

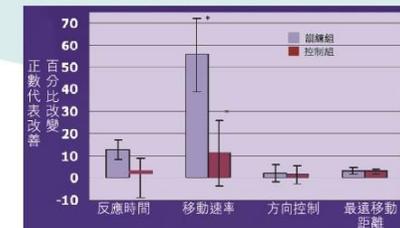


強健骨骼及加快骨折康復

香港中文大學的實驗研究顯示, 高頻率低振幅的互動負重運動可加速骨折後的癒合, 其速度較正常快30%, 兩星期後已有明顯的效果。



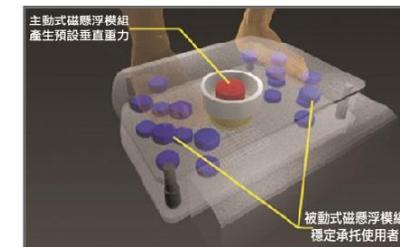
大幅改善反應時間及移動速度



突破性專利設計

大學專利「磁懸浮振動系統專利技術」

V-Health互動負重運動儀內藏主動式磁懸浮結構, 達至超寧靜, 低耗電之效果。此技術於2013年獲頒授美國及中國專利。



互動負重運動科技

「互動」、「負重」

運動儀以大學科研實證每秒35次上下垂直振動, 透過自然共振原理, 與人體「互動」, 有效把振動及重力傳遞到人體全身, 而每一次振動均提供作用力 \uparrow 至人體, 根據牛頓第三定律, 人體會即時產生反作用力 \downarrow , 從而達至「負重」的效果。

